***«Первый раз в детский сад»***

***Уважаемые родители!***

     Для того чтобы ваш ребёнок легче адаптировался в нашем детском саду, привык к воспитателям, новым условиям жизни, режиму дня, нам необходимы ваша поддержка и сотрудничество. Для начала постарайтесь выполнять несколько простых правил:

1. Приводите ребёнка в детский сад в одно и то же время.
2. К воспитателям обращайтесь по имени-отчеству.
3. Спокойное, внимательное отношение к ребёнку дома в период адаптации – залог успеха!
4. Вовремя укладывайте ребёнка спать вечером.
5. Проследите, чтобы одежда ребёнка не была слишком велика или не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребёнок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застёжки должны быть расположены так, чтобы ребёнок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть лёгкой, тёплой, точно соответствовать размеру ноги ребёнка, легко сниматься и надеваться. Носовой платок необходим ребёнку как в помещении, так и на прогулке.
6. Чтобы избежать случаев травматизма, каждый день проверяйте содержимое карманов одежды ребёнка на наличие опасных предметов. Запрещается приносить в детский сад острые, стеклянные предметы, а также мелкие бусинки, пуговицы, жевательные резинки, таблетки.
7. Не рекомендуется надевать на ребёнка дорогие ювелирные украшения. Напоминаем, что в случае потери воспитатель не несёт за них материальной ответственности.
8. Не обсуждайте при ребёнке дома свои опасения, претензии и переживания по поводу детского сада, но обязательно поделитесь ими с воспитателями и психологом.
9. Главным для успешной адаптации являются ваш положительный настрой, соблюдение режима дня и рекомендаций педагогов.

Надеемся на плодотворное сотрудничество!

**ПАМЯТКА  ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**Волшебный справочник** **добрых слов и выражений**

***Уважаемые родители, бабушки и дедушки!***

   Приходите в детский сад с улыбкой, тогда ваше хорошее настроение обязательно передастся ребёнку. Предлагаем вам вместе с малышом использовать добрые, вежливые слова при общении друг с другом и с коллективом детского сада. Ведь ничто  не ценится так дорого, как доброе, вежливое обращение!

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Приветствие*** | ***Прощание*** | ***Извинение*** | ***Просьба*** | ***Благодарность*** |
| * Здравствуйте * Доброе утро * Добрый вечер * Добро пожаловать! * Мы рады встрече * Приятно снова вас видеть | * До свидания * Всего доброго * Всего хорошего * До встречи * До скорого свидания * До скорой встречи * Прощайте * Счастливо! * Счастливого пути! | * Извините, пожалуйста * Примите мои извинения * Простите, пожалуйста * Прошу прощения * Я был не прав | * Будьте добры * Будьте любезны * Если вас не затруднит * Не откажите, пожалуйста * Разрешите, пожалуйста * Позвольте | * Большое спасибо * Очень признателен * Вы мне очень помогли * Я вас благодарю |